

## Mitwirkende

**Karl-Jürgen Bär**, Prof. Dr. med., Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Jena

**Norman Best**, PD Dr. med., Jena, Institut für Physiotherapie, Universitätsklinikum Jena

**Anja Bettenhäuser**, Sportpädagogin und Coach, Weimar

**Claus Derra**, Dr. med. Dipl.-Psych., Berlin

**Thomas Dresler**, Dr. phil. Dipl.-Psych., Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie mit Poliklinik, Universitätsklinikum Tübingen

**Janine Franke**, Ärztin, Weimar

**Beate Gruner**, Dr. med., Psychosomatische Praxis, Weimar

**Bernd Kappis**, Dipl.-Psych., Klinik für Anästhesiologie, Universitätsmedizin Mainz

**Jürgen Knieling**, Dr. med., Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, RKH-Krankenhaus Bietigheim-Vaihingen

**Reiner Knieling**, Prof. Dr., Theologe, Erfurt

**Beate Kürz-Weis**, Physiotherapeutin, Klinik Kinzigtal, Gengenbach

**Hanna Kysely**, Dipl.-Rel. päd., Physiotherapeutin, Integrative Bewegungstherapeutin, Parklandklinik, Bad Wildungen

**Irene Madureira**, Musiktherapeutin, Flamencotänzerin, Klinik für Psychosomatik, Ostalb-Klinikum Aalen

**Winfried Meißner**, Prof. Dr. med., Schmerztagesklinik, Universitätsklinikum Jena

**Michael Pfungsten**, Prof. Dr. Dipl.-Psych., Lübeck

**Martin von Wachter**, Dr. med., Klinik für Psychosomatik, Ostalb-Klinikum Aalen

**Martin Waibel**, Lehrtherapeut für Integrative Leib- und Bewegungstherapie, Aulendorf

## Veranstalterin

Interdisziplinäre Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie (IGPS)

## Tagungsort

Tagungs- und Begegnungsstätte Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt, Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt  
Tel.: 0361/57660-0, Fax: 0361/57660-99  
www.augustinerkloster.de

## Datum

28. und 29.10.2022

## Anmeldung

Sascha Hellendahl  
IGPS Geschäftsstelle  
Friedrichstr. 218, 10969 Berlin  
Fax: 030 - 138 825 316  
E-Mail: info@igps-schmerz.de

## Teilnahmegebühr

	regulär	ermäßigt**
beide Tage	€ 220.-	€ 150.-
<i>Frühbucher*</i>	€ 180.-	€ 130.-
Tageskarte	€ 130.-	€ 100.-
Workshop	€ 25.-	€ 25.-

\* bis 31.08.2022, es gilt das Datum der Überweisung

\*\* Ermäßigung gegen Nachweis für IGPS-Mitglieder, Physiotherapeuten, Pflegepersonen, PiA, Studierende.

## Bankverbindung

Empfänger: IGPS  
Institut: Postbank Dortmund  
IBAN: DE85 4401 0046 0014 3634 69  
BIC: PBNKDEFF  
Kennwort: Jahrestagung 2022

Zertifizierung beantragt!

## Transparenzgebot

Wir sichern zu, dass die Inhalte der Jahrestagung produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet sind. Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Mitwirkenden bestehen nicht.

Anmeldeformular unter: [www.igps-schmerz.de](http://www.igps-schmerz.de)

## Interdisziplinäre Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie



## 16. Jahrestagung

28. und 29. Oktober 2022 in Erfurt

## Schmerz & Bewegung

Effekte und Interventionen in der Schmerztherapie



Industrie-unabhängig!

## Willkommen!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem Jahr nähern wir uns dem spannenden Thema „Schmerz und Bewegung“ aus unterschiedlichen Perspektiven. Körperliche Bewegung wird üblicherweise mit positiven Effekten auf chronische Schmerzen in Verbindung gebracht. Aber gilt das für alle Schmerzerkrankungen? Was ist die jeweils richtige Methode und die richtige Dosis und gibt es auch ein „Zuviel des Guten“? Diese Aspekte werden aus medizinischer, psychologischer und physiotherapeutischer Sicht referiert und diskutiert.

Daneben wollen wir überlegen, was Patientinnen und Patienten zu Bewegung motiviert oder sie davon abhält. Und was meinen wir eigentlich damit – den Halbmarathon oder den Tango Argentino? Und schließlich, wie können wir körperliche Bewegung in unsere Therapien adäquat integrieren? Und wissen wir schon, wer wovon am meisten profitiert?

Es versteht sich von selbst, dass wir unser theoretisches Programm mit praktischen Übungen unterschiedlichster Couleur angereichert haben – zum Erfahren, aber auch zum Entspannen. Bitte beachten Sie, dass die Workshops dieses Jahr schon am Freitagvormittag stattfinden werden und wie jedes Jahr einer gesonderten Anmeldung bedürfen.

Wir möchten Sie ins Evangelische Augustinerkloster nach Erfurt einladen, um sich bewegen zu lassen und sich selbst, wenn Sie möchten, zu bewegen. Wir freuen uns, Sie in Erfurt begrüßen zu dürfen.

Im Namen des Vorstandes,

Ihr  
Karl-Jürgen Bär

## Programm

**Freitag, 28.10.2022**

10:30	bis 12:00 Workshops, gesond. Anmeldung!
W1	<b>Trauma und Schmerz: Bewegungsrituale und Körperskills</b> (H. Kysely)
W2	<b>Motivation zur Bewegung</b> (M. v. Wachter)
W3	<b>Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT) bei Schmerz</b> (M. Waibel)

12:00 **Ankommen, Registrierung und Imbiss**

13:00 **Eröffnung und Begrüßung**

Karl-Jürgen Bär

13:15 **Schmerz und Bewegung  
- aus ärztlicher Sicht**

Karl-Jürgen Bär

14:00 **Schmerz und Bewegung  
- aus physiotherapeutischer Sicht**

Norman Best

14:45 ☞ Kaffeepause ☞

15:00 – 15:45 Praxisangebot:

**P1: Schmerz und Pilates** (A. Bettenhäuser)

**P2: Schmerz und Yoga** (J. Franke)

**P3: Schmerz und Flamenco** (I. Madureira)

**P4: Bewegungsmeditation im  
Kreuzgang** (R. Knieling)

15:45 kurze Pause

16:00 **Schmerz und Bewegung  
- aus psychologischer Sicht**

Michael Pfingsten

16:45 **Podiumsdiskussion: Die Bedeutung von  
Bewegung in der Schmerztherapie**

K.-J. Bär, N. Best, M. Pfingsten,  
Moderation J. Knieling

17:45 ☞ Pause / Ende des ersten Tages ☞

18:00 **Mitgliederversammlung der IGPS**  
u.a. Wahl des Vorstands

**Samstag, 29.10.2022**

08:30	bis 08:50 <b>Morgendliche Einstimmung</b> Beate Kürz-Weis
-------	--

09:00 **Angst vor Bewegung**  
Bernd Kappis

09:45 **Stellenwert von Bewegung in der  
multimodalen Schmerztherapie**  
Winfried Meißner

10:30 ☞ Kaffeepause ☞

10:45 – 11:30 Praxisangebot:

**P1: Schmerz und Pilates** (A. Bettenhäuser)

**P2: Schmerz und Yoga** (J. Franke)

**P3: Schmerz und Flamenco** (I. Madureira)

**P4: Bewegungsmeditation im  
Kreuzgang** (R. Knieling)

**P5: Schmerz und medizinisches  
Qi Gong** (C. Derra)

11:30 kurze Pause

11:45 **Beschädigte Leiblichkeit:  
Modalitäten der Integrativen Leib-  
und Bewegungstherapie IBT bei  
Schmerz**  
Martin Waibel

12:30 ☞ Mittagspause ☞

13:30 **Bewegungstherapie und neue  
Medien**  
Thomas Dresler

14:15 **Integrative Schmerztherapie  
- (wie) geht das?**  
Beate Gruner, Claus Derra

15:00 **Zusammenfassung der Tagung,  
Schlusswort**  
Karl-Jürgen Bär

15:15 Ende der Veranstaltung