

## Mitwirkende

**Karl-Jürgen Bär**, Prof. Dr. med.,  
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Jena

**Antonia Barke**, Prof. Dr., Dipl.-Psych.,  
Institut für Psychologie, Universität Duisburg-Essen

**Claus Derra**, Dr. med. Dipl.-Psych., Berlin

**Hardy Eidam**, Stadtmuseum Erfurt

**Stephan Frisch**, Dr. med.,  
Klinik für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm

**Beate Gruner**, Dr. med.,  
Psychosomatische Praxis, Weimar

**Bernd Kappis**, Dipl.-Psych.,  
Klinik für Anästhesiologie, Universitätsmedizin Mainz

**Jürgen Knieling**, Dr. med., Klinik für  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Bietigheim

**Jörids Kroll**, Dr. med.,  
Reha-Zentrum Bad Frankenhausen

**Hanna Kysely**, IBT, Physiotherapeutin,  
Parkland-Klinik Bad Wildungen

**Anke Maas**, Physiotherapeutin,  
Habichtswald-Klinik Kassel

**Sylvia Mechsner**, Prof. Dr. med., Endometriose-  
zentrum, Charité - Universitätsmedizin Berlin

**Adak Pirmorady**, Dr. med., M.A., Psychosomatik  
Campus Steglitz, Charité - Universitätsmedizin Berlin

**Georg Pongratz**, Univ. Prof. Dr. med.,  
Funktionsbereich & Hiller Forschungszentrum für  
Rheumatologie, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

**Corinna Schilling**, Dr.med.,  
Theodor-Wenzel-Werk, Berlin

**Leonie Schouten**, Physiotherapeutin, M. Sc.,  
Klinik für Anästhesiologie, Abteilung Schmerzmedizin,  
Universitätsmedizin Göttingen

**Dagmar Schuh**, Dipl. Sportwissenschaftlerin,  
Physiotherapie am Kreuz, Erfurt

**Martin von Wachter**, Dr. med., Klinik für  
Psychosomatik, Ostalb-Klinikum Aalen

## Veranstalterin

Interdisziplinäre Gesellschaft für  
Psychosomatische Schmerztherapie (IGPS)

## Tagungsort

Tagungs- und Begegnungsstätte  
Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt,  
Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt  
Tel.: 0361/57660-0, Fax: 0361/57660-99  
www.augustinerkloster.de

## Datum

08. und 09.11.2024

## Anmeldung

IGPS Geschäftsstelle  
c/o Sascha Hellendahl  
Friedrichstraße 218, 10969 Berlin  
Fax: 030 - 138 825 316  
E-Mail: info@igps-schmerz.de

## Teilnahmegebühr

	regulär	ermäßigt**
beide Tage	€ 240.-	€ 190.-
<i>Frühbuche*</i>	€ 200.-	€ 160.-
Tageskarte	€ 130.-	€ 110.-
Workshop	€ 40.-	€ 40.-

\* bis 31.08.2024, es gilt das Datum der Überweisung

\*\* Ermäßigung gegen Nachweis für IGPS-Mitglieder,  
Spezialtherapeuten, Pflegepersonen, PiA, Studierende.

## Bankverbindung

Empfänger: IGPS  
Institut: Postbank Dortmund  
IBAN: DE85 4401 0046 0014 3634 69  
BIC: PBNKDEFF  
Kennwort: Jahrestagung 2024

Zertifizierung beantragt!

## Transparenzgebot

Wir sichern zu, dass die Inhalte der Jahrestagung produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet sind. Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Mitwirkenden bestehen nicht.

Anmeldeformular unter: [www.igps-schmerz.de](http://www.igps-schmerz.de)

## Interdisziplinäre Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie



## 18. Jahrestagung

08. und 09. November 2024 in Erfurt

# Aktuelle Herausforderungen in der Schmerztherapie

Endometriose – Rheuma  
ICD-11 – Krisen – Team



## Willkommen!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ganz herzlich möchten wir Sie zu unserer diesjährigen Jahrestagung in das ev. Augustinerkloster nach Erfurt einladen. Wir spannen in diesem Jahr einen weiten Bogen unter dem Tagungsthema „aktuelle Herausforderungen in der Schmerztherapie“.

Klinisch haben wir zwei Schwerpunkte: Endometriose und Rheuma. Wir freuen uns sehr, dass wir namhafte Referenten für das Thema Schmerz bei diesen Erkrankungen gewinnen konnten und hoffen auf eine angeregte Diskussion.

Nicht direkt störungsbezogen, aber doch relevant für die tägliche Arbeit sind die beiden anderen Schwerpunkte: Rahmenbedingungen und Team. Wir thematisieren die ICD-11 und das zunehmende Krisenerleben und wollen darauf hinweisen, dass Herausforderungen auch neue Chancen bedeuten können. Im Team-Schwerpunkt können wir neben Interprofessionalität auch etwas aus der Reha lernen.

Wie immer wird das Programm von Praxisangeboten (in der Tagung inbegriffen) und attraktiven Workshops (gesonderte Anmeldung) ergänzt.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie in Erfurt begrüßen zu dürfen.

Ihr

Karl-Jürgen Bär  
Im Namen des Vorstandes

## Programm

**Freitag, 08.11.2024**

12:00 **Ankommen, Registrierung und Imbiss**

13:00 **Eröffnung und Begrüßung**  
Karl Jürgen Bär

13:05 **Weltkulturerbe Erfurt**  
Hardy Eidam

**13:30 bis 15:00 Endometriose**

**Multimodale Therapie der Endometriose**  
Silvia Mechsner

**Schmerzverarbeitung und Widerstand – eine analytische Betrachtung**  
Adak Pirmorady

15:00 ☞ Kaffeepause ☞ 30 Min.

15:30 – 16:00 Praxisangebot

**P1: Mit dem Atem be-geistern** (Maas)  
**P2: 2 bis 3 spannende ACTs** (v. Wachter, Kappis)  
**P3: Beckenboden – Selbsterfahrung** (Schuh)  
**P4: Qi Gong (nicht nur) für Frauen** (Schilling)

16:00 Zurückkommen

**16:15 bis 17:45 Neue Rahmenbedingungen: Konsequenzen für die Therapie**

**ICD-11: Hilfe oder Hürde?**  
Antonia Barke

**Entwicklungen in der Schmerztherapie vor dem Hintergrund eines zunehmenden Krisenerlebens**  
Jürgen Knieling

17:45 ☞ Pause / Ende des ersten Tages ☞

18:00 **Mitgliederversammlung der IGPS**

**Samstag, 09.11.2024**

**08:30 – 10:00 Rheuma**

**Neues aus der Rheumatologie**  
Georg Pongratz

**Rheuma und Psyche**  
N.N.

10:00 ☞ Kaffeepause ☞ 30 Min

10:30 – 11:00 Praxisangebot

**P1: Mit dem Atem be-geistern** (Maas)  
**P2: 2 bis 3 spannende ACTs** (v. Wachter, Kappis)  
**P3: Beckenboden – Selbsterfahrung** (Schuh)  
**P4: Qi Gong (nicht nur) für Frauen** (Schilling)

11:00 Zurückkommen

**11:15 – 12:45 Team und Interdisziplinarität**

**Ambulant: Lessons Learned aus Pain2020/ Pain2.0 Interprofessionelle Zusammenarbeit in Teams gestalten**  
Leonie Schouten

**Stationär: Reha – viel besser als gedacht!**  
Jördis Kroll, Claus Derra

12:45 ☞ Ende, Imbiss ☞

**13:30 – 15:00 Workshops, gesonderte Anmeldung!**

W1 Hypnose bei Schmerzen (Derra, Schilling)

W2 Interprofessionelle TEAM-Zusammenarbeit gestalten (Schouten)

W3 Gutachten: Refresher und Supervision (Gruner, Bär)

W4 Physiotherapie bei rheumatischen Erkrankungen (Maas, Kysely)

W5 „Was habe ich? - ein ‚Sowohl-als-auch-Modell‘ chronischer ausgedehnter Schmerzen im Gespräch mit Patient\*innen entwickeln (Frisch)